

篇名

牙齒

作者

詹斐。國立虎尾高中。二年七班

壹•前言

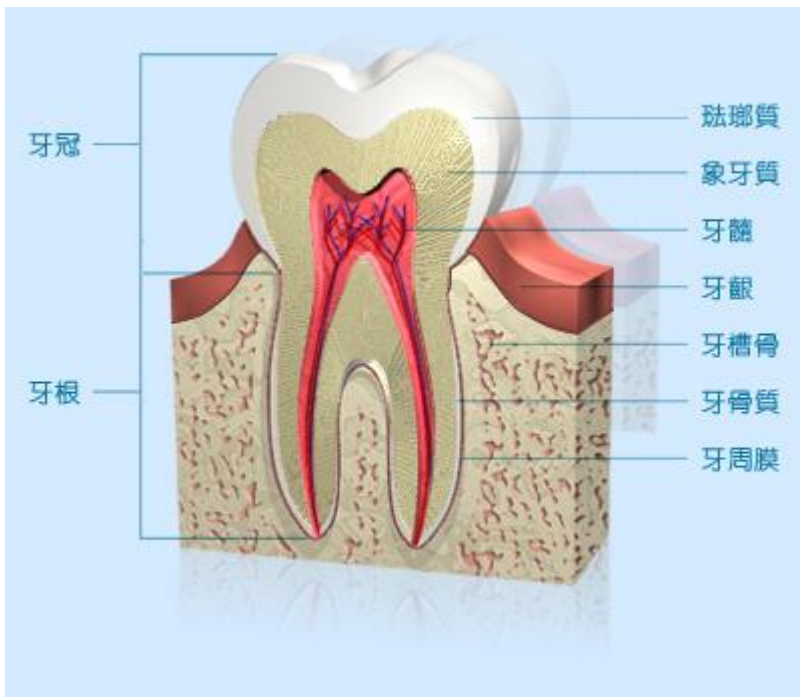
人類牙齒有三種:前面的門齒，尖尖的犬齒，還有後面的臼齒，恆牙臼齒又分爲小白齒和大臼齒。乳齒系列，除了門齒犬齒之外，有乳臼齒兩顆，分別稱爲第一及第二乳臼齒。

牙齒具有咀嚼、發音、維持顏面外觀及正常顎骨發育的功用。而乳齒肩負著引導未來恆齒齒列正常發育的責任和維持顎骨之發育、咬合的正常。如果乳齒過早脫落，兩旁的牙齒便會移向空位，沒有足夠空間容納新長出的恆齒，便可能導致恆齒的排列不整齊。

所以在乳齒齒列完全發展爲恆齒齒列的過程中，須謹慎照顧 以免造成牙齒成長不整齊或是暴牙。牙齒爲人們不可或缺的構造，所以我們更應該加強照顧，早晚要記得潔牙，才不會導致齲齒

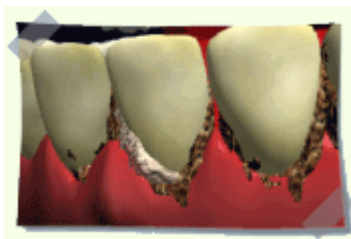
貳•正文

一、牙齒簡介



二、牙齒疾病－牙周病

01. 輕微牙周病(見圖一)



(圖一)

A. 症狀:

- a. 牙齦邊緣紅腫
- b. 刷牙時牙齦容易出血、可能有牙石積聚、可能有牙痛或牙齦疼痛、有口臭。

B. 處理方法：每天早晚用牙刷、牙線等口腔護理用品，徹底清除牙菌膜。如果有牙石，便需要洗牙。牙石清除後，要清除牙菌膜便會更容易、更徹底。這樣，輕微牙周病是可以自然痊癒的！

02. 中度牙周病(見圖二)



(圖二)

A. 症狀:

- a. 牙齦邊緣嚴重紅腫。
- b. 刷牙時經常出血。
- c. 牙齦萎縮，部分牙根露出，使牙齒看來長了。
- d. 牙周袋出現 (牙周組織發炎令牙周膜受破壞，導致牙周組織和牙根分離，形成牙周袋。)
- e. 牙石積聚。
- f. 有口臭。
- g. 可能有牙痛或牙齦疼痛。

B. 處理方法：盡快約見牙科醫生，讓他為你洗牙，藉此清除牙石及牙周袋內的牙菌膜。牙石清除後，要清除牙菌膜便會更容易、更徹底。

治療期間，每天早晚用牙刷、牙線等口腔護理用品徹底清除牙菌膜，防止病情惡化。經牙科醫生治療後，要保持良好的口腔護理習慣及定期往見牙科醫生，接受口腔檢查。

03. 嚴重牙周病(見圖三)



(圖三)

A. 症狀:

- a. 牙齦邊緣嚴重紅腫。
- b. 刷牙時經常出血。
- c. 牙周組織萎縮加劇，牙齒看起來愈來愈長。
- d. 牙周袋出現，牙齦邊緣有膿液滲出，甚至有牙瘡。
- e. 牙石積聚。
- f. 有口臭。
- g. 可能有牙痛或牙齦疼痛。

h.牙齒變鬆或移位。

i.牙齒甚至脫落。

B.處理方法：盡快約見牙科醫生，尋求適當的治療，例如：洗牙以清除牙石進行牙根刮治或牙周手術(清除牙周袋及牙根上的牙菌膜和牙石) 牙科醫生可能會視乎情況處方抗生素供患者服用治療期間每天早晚用牙刷、牙線等口腔護理用品徹底清除牙菌膜，以控制病情。經牙科醫生治療後，要保持良好的口腔護理習慣及定期往見牙科醫生，接受口腔檢查。(註一)

04.口腔顏面意外傷害

小孩在孩童時期發生意外傷害的情形是相當普遍的，這些意外傷害通常是在意想不到的情況下發生，有些時候傷害的程度甚至要比想像中來得嚴重。如果大人們能夠冷靜而且即時地做一些初步的處理，不但可以幫助孩童減少疼痛和恐懼，並且能使傷害減到最低。口腔、牙齒及顏面的意外傷害，從輕微到嚴重都有可能發生。輕微的口唇傷害大多由運動意外所造成，由家長或老師就能做初步的處理，再送到牙醫處去做更進一步的處理。嚴重的意外傷害，如頭、頸、顎的傷害，大多由車禍所造成，必須立刻送往醫院的急救室。所有的意外傷害都應儘快送醫治療，除了可以減輕孩子的疼痛外，也可能可以保存下受傷掉落的牙齒。而且頭、顏面、唇、舌的裂傷，也可能仍有異物的碎片殘留在傷口裏面。

三、常見的牙科傷害

01.牙痛

小孩牙痛最常見的原因是蛀牙。如果牙齒外觀完好，家長可以用牙線將牙齒之間可能殘留的食物殘渣清潔出來。

如果牙痛伴隨有臉頰腫脹疼痛的情形，家長可以用毛巾包著內裝冰塊的塑膠袋來冰敷。絕對不可以自行用藥物塗敷在牙齒或牙齦上。

02.恆牙撞傷脫落

撞落恆牙（大多是前面門牙）時不要緊張，應該立刻以自來水緩慢沖洗乾淨，然後設法放回牙齦原來的位置中，絕對不可以刷洗牙根或將牙齒浸在消毒水中。如果能將牙齒成功地放回牙齦中（注意不要放顛倒），在送醫途中仍需輕扶著牙齒，或由孩子咬著紗布固定牙齒。如果無法將牙齒放回牙齦中，可將牙齒放在冰水或冰牛奶中，立刻送醫。

倘若牙齒能在 1 小時內放回齒槽骨中，則通常牙齒被保留下來的機會很大。

03.牙齒斷裂

先以溫水將受傷牙齒及周圍部分的砂土雜物沖洗乾淨，再以冰涼物冰敷於腫脹處，儘可能找回斷裂牙齒的碎片，並儘快一起帶去給牙醫師處理。

04.口唇裂咬傷

用乾淨的布或紗布壓著受傷出血的部位，冰敷可以減少腫脹的程度。如果無法在幾分鐘之內自動止血，趕快送去醫院急診室。

05.下顎骨斷裂骨折

如果懷疑下顎骨可能骨折，必須先將下顎骨固定，以防止下顎骨移動。固定方法是以長毛巾或布條，由下顎骨下方繞過頭頂，然後捆緊。在送醫途中，冰敷於腫脹部位可以減小腫脹程度。

(註二)

四、牙齒的再生

牙齒掉了怎麼辦？這是許多人的困擾。而在最近，牙齒可否再生，則是個非常熱門的研究主題。

在目前，治療牙齒缺損有幾種方式。若是缺牙本身沒有支持，就需要磨兩邊的牙齒來做為支時；如果牙齒蛀得比較厲害則需要進行根管治療、並做假牙。如果想要在比較大的範圍做瓷牙，可能需要先做一個金屬內冠，然後在外頭燒瓷，做出假牙；如果不想磨兩邊的牙齒，則可考慮植牙。

所謂植牙，是在牙齒掉了已經沒有牙根的情況下，先種入植體。經過一段時間，待植體與週圍牙槽骨有較好的密合後，就可以在上面做假牙。目前植牙所用的植體，大多是鈦金屬再經過一些表面處理，像是電漿處理或是酸蝕，讓植體表面有些孔洞，以增加周圍牙槽骨細胞的貼附力。由於植牙不會影響到兩邊的牙齒，因此只要處理一顆牙就夠了；而傳統的牙橋，則可能需要磨旁邊的牙，因此會動到三顆牙齒。

以上這些方式可視需求不同，而做適當的選擇。但是否有更好、更接近人體的治療方式？舉例來說，雖然目前植牙的成功率可達 **90%**以上，植入的牙齒對付一般正常咬合受力時沒有問題，但它與牙槽骨間沒有牙周的緩衝作用，因此無法應付側向的作用力。因此最好的情況，是能夠在牙槽骨上再長出自然牙齒。而隨著幹細胞的發展，利用組織工程及再生醫學發展再生牙齒，也就成為牙齒治療的新希望。(註三)

五、牙齒的麻醉

笑氣的學名的**Nitrous oxide(N₂O)**，它的基本原理為利用它與氧氣不同的比例(以漸進式的比例)，來達成不同深度的鎮靜作用。在吸入後，身體會產生一種**P物質(P Substance)**，來使大腦產生愉悅的感覺，進而感覺不到針頭的威脅或植牙時的疼痛，藉著不同深度的鎮靜作用，可使患者在意識清醒的情況下，知道醫生在做何種處置，但心情是愉悅的、飄飄欲仙的，像是喝了酒一般。牙科處置結束後，馬上調整氧氣比例至百分之一百，三分鐘後，所有鎮靜的作用就會馬上消失，是一種

非常安全的藥物，為所有麻醉或鎮靜藥物中最安全的一種。唯一的副作用在吸笑氣前吃得太飽時，術後會有噁心、想嘔吐的情況，所以牙醫師會建議治療前的那一餐不要吃得太飽。

參●結論

由以上所述可知 牙齒對人來說是非常重要的，所以我們更加要注意口腔意外傷害的預防，例如：

- 1.小孩參加劇烈的身體接觸性運動，如跆拳道、美式足球、足球、拳擊等，必須戴有由牙醫師依小孩嘴型特製的保護墊。
- 2.小孩或幼兒乘坐車輛時，必須有適合該年齡使用的汽車安全坐椅，或繫安全帶。
- 3.注意家中小孩活動空間內的各種危險物品，或是擺設的家俱。
- 4.避免團體中小朋友之推、擠、跌、撞或惡作劇。
- 5.父母或照顧者之自我控制，以免一時生氣之體罰，造成口腔、顏面傷害。

以上都是我們要加以注意的地方，再加上孩童時期發生口腔、牙齒及顏面的意外傷害，是十分普遍的，無論是運動造成的較輕微傷害，或是車禍造成的較嚴重傷害，都不可以掉以輕心。除了事前儘可能的防範外，一旦意外發生，必須保持冷靜，即時先做一些初步的處理，然後儘快送到牙醫師處診治，將意外傷害的程度減到最低。

肆●引註資料

註一：http://www.toothclub.gov.hk/chi/teens_02_01_01.html 牙齒俱樂部

註二：<http://www.hmlife.com.tw/health/levelqry8464.htm> 牙齒的意外傷害

註三：<http://www.sciam.com.tw/> 科學人雜誌網